

2021年  
5月  
開講

白石温水プール

# 『短期セルフ足もみマッサージ(少人数制)』

「反射区」を刺激して、自分自身の免疫力を高めましょう！  
初心者でも大丈夫！お家でできるマッサージも習得できます！

教室体験もOK！

¥500

(お一人1回まで)

開講日

5月12日(水)～7月14日(水)

10:00～11:00

会場 白石温水プール 2F多目的室

担当指導員



川辺 きよみ

申込期間 4月25日(日)～5月10日(月)

申込期間

令和3年4月25日(日)～令和3年5月10日(月)

抽選日

令和3年5月11日(火)

定員以上の申込があった場合コンピュータでの抽選となります。  
補欠となった方に、5月11日中にお電話でご連絡いたします。

申込方法

フール窓口、電話にて受付。  
(午前10:00～午後20:00まで)

受講料

(税込)

一般 13,510円

65歳以上 12,290円

減額料金 11,070円

※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は上記減額料金。

施設利用料は必要ありません。

当日受付にて現金でお支払いください。

## 受講時のお願い！



- ◆ 入館時に受付スタッフより体調等について確認させていただきます。  
また、受付前に検温機設置しておりますので、体温の計測にご協力ください。
- ◆ マスク・マイタオルの持参、運動時以外のマスク着用にご協力ください。
- ◆ 入退室時には、各部屋に設置しております消毒液で、手指の消毒をお願いします。
- ◆ 換気と消毒のため教室終了の5分前に運動を終了させていただきます。  
また、使用道具等の消毒にご協力ください。
- ◆ 定期的な換気のため窓を開放しますので、室温が低い場合がございます。  
予め防寒対策をご準備ください。



白石温水プール

〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目南2-5

TEL 011-846-0004 FAX 011-846-2831

札幌市プールグループ指定管理者



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間

10:00～21:00

■休館日

第2月曜日(祝日:第1月曜日)

■駐車台数

約45台(うち2台身障者専用)



## 募集教室

短期セルフ足もみマッサージ（少人数制）

## 開講日

令和3年5月12日（水）～令和3年7月14日（水）

## 時間

10:00 ～ 11:00

## 会場

白石温水プール 2階多目的室

## 定員

7名

## 受講料（税込）

※施設利用料は必要ありません

一般 13,510円 65歳以上 12,290 減額料金 11,070

※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は上記減額料金となります。

当日受付にて、現金でお支払いください。  
ロッカーご利用の場合は、別途50円が掛かります

## 申込方法

プール窓口、電話（011-846-0004）

## 注意事項

### 【申込にあたって】

- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 65歳以上の方は割引となりますので、年齢を確認できるものをお持ちのうえ、受付にてご掲示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、割引となりますのでご申告ください。
- 滑り止め用の複数申込はお受けできませんので、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込の際は、教室名、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。
- 対象泳力と受講者の泳力が著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 原則、定員の半数以上のお申込がない場合は中止となりますので、申込状況を確認したうえでお申込ください。
- 受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。
- 記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。

### 【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診察を受けることをお勧めします。（受講前及び、受講中において体調が優れない方は、受講をお控えいただく場合がございます。）
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症（とびひ、水ぼうそう等）の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員の半数以上に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合がございます。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込の際には、当給付制度を確認のうえお申込ください。また、教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または、職員までお申出ください。
- 教室を辞める申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- ホームページ及び、募集要項掲載等の周知PRや記録のため、職員が写真撮影を行うことがありますので、予めご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

### 【個人情報の取り扱い】

お申込の際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き。
- ②イベントや教室、その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡。
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。
- ④事故等の報告及び障害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

※受講開始前までに当協会のホームページ（<https://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy>）または施設内に掲示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。

## 持ち物

運動しやすい服装 汗拭きタオル

外靴用靴袋 お飲み物

※教室で使用するヨガマット等は施設で貸出しいたします。

## 指導員

川辺 きよみ

## 参加資格

16歳以上の成人

## 周辺地図

